

Leren Winterkamperen?

Altijd al eens een **trektocht** willen maken in de winter, met ski's door de **ongerepte sneeuw**, je tent opzetten bij -10 en je toch comfortabel voelen? Onvoldoende ervaring met **kaart en kompas** om je eigen route te bepalen? Een **sneeuw bivak** maken en er in overnachten? Op zoek naar **muskusossen** in het jaargetijde waar deze dieren voor gemaakt zijn? Je weet niet hoe het allemaal moet, maar wilt het wel graag leren?

Wilderness-Effect organiseert twee wintertochten in Noorwegen.

Onder professionele begeleiding van wildernisgids Frank van Zwol, leer je om in de sneeuw te kamperen, een trektocht te maken, te navigeren met kaart, kompas en GPS en hoe te handelen in noodgevallen.

In de besneeuwde bergen van Dovrefjell gaan we op zoek naar de imposante muskusossen.



foto: Ad den Ouden



foto: Eric Bakker



foto: Willy Vangeel



Go with a Pro!

fotografie © Jolanda Linschooten

Wilderness-Effect

8-daagse cursus winterkamperen en langlaufen Noorwegen 2010

Tijdens deze cursus vanuit Oppdal, Dovrefjell - Noorwegen leer je om zelfstandig winterkampeertochten te maken. De cursus omvat: het leren gebruiken van winteruitrusting (ski's, pulka's, brander en tent), langlauftechniek, navigatie (kaart & kompas en GPS), kamperen in de kou (tips en trucs), noodbivaks bouwen, het maken van een wintertrektocht. Ook maken we een muskusossen safari.

Periode:

Cursusweek 1: zaterdag 20 februari – zaterdag 27 februari 2010.

Cursusweek 2: zaterdag 27 februari – zaterdag 6 maart 2010.

Op zaterdag 9 januari is er een kennismakings-/informatiedag voor de deelnemers.

Accommodatie: 3 nachten binnenaccommodatie, 4 nachten tent/sneeuw bivak.

Aantal personen: minimaal 4, maximaal 6.

Niveau en conditie: voor deze cursus is een goede algehele conditie vereist (10 kilometer kunnen hardlopen of 25 kilometer wandelen) en enige ervaring met het maken van (kampeer)trektochten in de zomer. De winterse koude vraagt vaak om extra doorzettingsvermogen. Langlaufervaring is niet noodzakelijk.

Programma: zaterdag vliegen Schiphol-Oslo en trein naar Oppdal, transfer naar accommodatie in blokhut.

Zondag instructie uitrusting, controle individuele uitrusting, opzetten tenten, korte langlauftocht in de omgeving. 's Avonds instructie EHBO.

Maandag instructie navigatie en veiligheid onderweg, transfer naar Dovrefjell en begin trektocht (overnachting in tenten).

Dinsdag, woensdag, trektocht door het gebied, oefenen in navigatie en langlaufen. Op zoek naar muskusossen.

Donderdag instructie noodbivaks bouwen en er in overnachten.

Vrijdagmiddag transfer naar accommodatie, afsluitend gezamenlijk eten, binnen overnachten.

Zaterdag trein Oppdal-Oslo en terugvliegen Oslo-Schiphol.

Reissom: € 1495,00

Inclusief: vliegreis, treinreis en transfers, maaltijden en accommodatie, pulka's, tent, brander en kookgerei, instructieboek en kaartmateriaal.

Exclusief: persoonlijke kampeeruitrusting en winterkleding, toulanglaufski's en stijgvellen (zelf huren in NL bij Zwerfkei of Bever Zwerfsport), overige onkosten en consumpties, reis- en ongevallen verzekering.

Informatie en aanmelding: voor nadere informatie of vragen kun je contact opnemen met Frank van Zwol: fvz@wilderness-effect.nl, of telefonisch 0251-316306. Aanmelden kun je met het aanmeldingsformulier op www.wilderness-effect.nl



Wilderness-Effect: is het bedrijf van wildernisgids en buitensportauteur Frank van Zwol. Hij heeft tientallen jaren ervaring op buitensportgebied en ondernam vele succesvolle wildernisexpedities te voet, op ski's of per kano in de wildernissen van Noord-Europa, Groenland, Canada en Alaska. In 2007 stak hij met echtgenote Jolanda Linschooten (www.outdoorfoto.nl) op ski's de Groenlandse ijskap over. Met zijn ervaring en opleiding als wildernisgids is hij een professionele autoriteit op dit gebied.